

**Режим дня группы раннего дошкольного возраста
«Зайчата» (от 2 до 3 лет) (холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняагимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия (по подгруппам)	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

**Режим дня группы раннего дошкольного возраста
«Зайчата» (от 2 до 3 лет) (теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняагимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня в дошкольных группах (холодный период года)

Режимные моменты	Младшая группа «Белочки» (3-4 года)	Средняя группа «Утята» (4-5 лет)	Старшая группа «Пчелки» (5-6 лет)	Подготовительные группы «Солнышко», «Звездочки» (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин, перерыв между занятиями, не менее 10 мин)	9.20–10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00–19.00	17.00-19.00	17.00–19.00

Режим дня в дошкольных группах (теплый период года)

Режимные моменты	Младшая группа «Белочки» (3-4 года)	Средняя группа «Утята» (4-5 лет)	Старшая группа «Пчелки» (5-6 лет)	Подготовительные группы «Солнышко», «Звездочки» (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00–19.00	17.00-19.00	17.00–19.00