

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 205 «МАЛЫШ» Г. ГРОЗНЫЙ»**

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ № 205 «Малыш»  
г.Грозный  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста «Зайчата»</b>	<b>Младшая группа «Белочки»</b>	<b>Средняя группа «Звездочки»</b>	<b>Старшая группа «Утята»</b>	<b>Подг. гр. «Пчелки», «Солнышко»</b>
Утренний прием детей, игры самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности (ОД)	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
ОД (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин, перерыв между занятиями, не менее 10 мин)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20–10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
ОД	-	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00–19.00	17.00-19.00	17.00–19.00

