**Физкультурный досуг«Весёлые друзья»**

**Цель:** Развитие двигательной активности детей, положительных эмоций.

*Оборудование*: 2 мяча, 2 кегли, 4 обруча, мешочки с песком на каждого игрока, награды для каждого ребёнка, эмблемы для команд.

**Ход:**

*Воспитатель:*

Всем ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет –

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора,

Крикнем все:

*Дети:* Физкульт – ура!

*Воспитатель:*

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалку,

Кольца, обручи и палки.

Никогда не унывать,

В цель мячами попадать.

*Воспитатель:* Сегодня соревнуются две команды: «Звезда» и «Вымпел». Команды, готовы к соревнованиям? За каждый выигрыш команде присуждается одно очко.

**«Эстафета с мячом»**

Участники встают в колонну друг за другом. Расставив ноги, необходимо наклониться вперёд и передать мяч между ногами назад другому игроку из рук в руки. Когда мяч дойдёт до последнего игрока, участники начинают передавать мяч вперёд, через голову, не поворачиваясь. Чей капитан первым поднимет вверх мяч, та команда и победила.

**«Эстафета «Снайперы»**

На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочки с песком правой и левой рукой, стараясь попасть в обруч. Если ребёнок попал, то его команде засчитывается один балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

**«Эстафета «Игольное ушко»**

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его, продеть через себя, перешагнуть. Затем со следующими обручами так же. И так на обратном пути.

**«Эстафета «Бег в обруче»**

Игроки выстраиваются парами. У первой пары в руках гимнастический обруч, а перед командами – кегля, которую надо обегать. По сигналу два первых игрока в командах продвигаются вперёд внутри обруча, держа его двумя руками. Обежав предмет, первая пара вручает обруч следующей паре, а сама встаёт в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда упражнение выполнили, все игроки и обруч снова оказался в руках у первой пары.

( В заключении подсчитываются очки, награждаются команды.)

**Физкультурный досуг«Весёлые друзья»**